

राधा स्वामी दयाल की
दया राधा स्वामी सहाय ।
आनन्द रसायन ॥

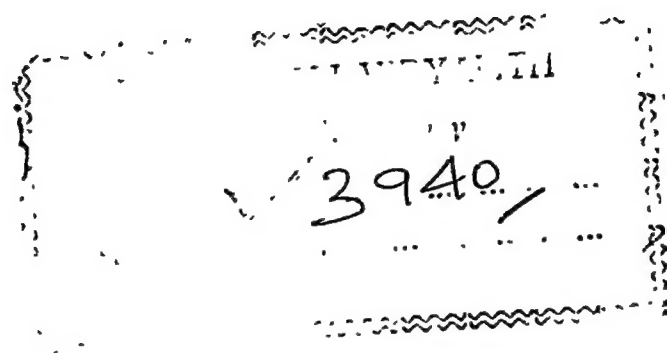
—:—0:—

जिसको
डाक्टर द्वारकानाथ ने
बनाया

सन् १८१५
मुलतानमल प्रिन्टिंग प्रेस छावनी
नीमच में प्रकाशित कराया ॥

प्रथम वार २५०० मूल्य १।)

All Rights Reserved.



राधा स्वामी दयाल की दया
राधा स्वामी सहाय ।

आनन्द रसायन ।

प्यारे सद्गुरु दयाल के चरण
कमलों में साष्टांग दण्डवत् और प्रणाम
है । जवान की सामर्थ्य और कलम की
ताकत नहीं कि उन चरणों की तारीफ
कर सकें । जिन की कृपा से तुच्छ
मनुष्य वह पदवी हासिल करता है कि
जिसे देख कर देवता भी डाह करते
हैं । ऐसे सद्गुरु जो मनुष्य देह
में साक्षात् परम पुरुष का रूप हैं

अङ्गों में अत्यन्त कमजोरी आजाती है आदमी वे हिम्मत होजाता है और दिल परेशान रहता है कोई काम उस-से सावित कदमी से नहीं हो सकता और जिन्दगी का मज़ा बिलकुल जाता रहता है बहुत से रोगों की तकलीफ़ सिर्फ़ इन्हीं की जिन्दगी पर ख़तम नहीं होती बल्कि उन की बेगुनाह औलाद भी उन्हीं रोगों में सुवातिला रहती हैं और अपने माता पिता को दुआयें दिया करती हैं और ऐसे मनुष्य ऊपर लिखे हुये रोगों में पड़कर अत्यन्त आलसी, निर्बल अक्सर नपुंसक हो जाते हैं और अपने प्यारे

दुनियां के साथी यानी अपनी स्त्री
 की कुल दुनियां की उम्मेदें, खुशियां
 और आराम जो उनके जिम्मे फर्ज
 हैं वरचाद कर देते हैं, जिन के कारण
 अल्पन्त लज्जा और नदामत (संताप)
 उठाते हैं और कभी २ अपनी जान
 भी खोदेते हैं, शुरू जवानी में यह
 आम कायदा है कि चहरे पर रौनक
 हाथ पैरों में ताकत दिलपर खुशी
 इस कदर मालूम होती है कि अगर
 अरोग्यता की मूरत कहा जाय तो
 मुनासिब है लेकिन बड़े ही अफ़सोस
 की बात है कि शुरू जवानी में आज
 कल के नौजवान पुष्टाई की औषधि

ढूँढते फिरते हैं और अपने को असाध्य रोगों में डालते हैं कि जिन के चहरों पर धिक्कार बल्कि एक तरह की फटकार बरस्ती है, मानो उन के कुकर्मों की छाप उनके ललाट पर अंकित है ।

ऐसी हालत जमाने की देख कर ग्रन्थकर्त्ता ने यह पुस्तक इस गरज से बनाई है कि आज कल के नौजवान और आगे की सन्तान इससे खातिर-खाह लाभ उठावें और भयानक रोगों से बचें और गृहस्थाश्रम के धर्मों को बड़ी आसानी और खुशी से पालन कर सकें ।

इस पुस्तक में चार भाग हैं इन में नीचे कहे हुये विषय लिखे हैं:—

पहिला भाग ।

—८३—

इस में तीन प्रकरण हैं—

(१) प्रकरण में रोगों के मुख्य कारणों का जो पानी से होते हैं और वायु की स्वच्छता पर ध्यान ब रखने से होते हैं वर्णन है—

(२) प्रकरण में व्यायाम (कसरत) का वर्णन है—

(३) प्रकरण में स्नान के गुणों का वर्णन है—

दूसरा भाग ।

इस में छः प्रकरण हैं—

(१) प्रकरण में माता पिता के कर्त्तव्य व बुरी संतान का वर्णन है—

(२) प्रकरण में बुरी संगति का खोटा फल अर्थात् पुरुषमैथुन, हस्तमैथुन का वर्णन है—

(३) प्रकरण में बुरी संगति का दूसरा बुरा फल परस्त्री व वेश्यागमन इत्यादिका वर्णन है—

(४) प्रकरण में परस्त्रीगमनके बुरे फल गरभी, सूजाक, स्त्री पुरुषकी आपस

की नाइत्तिफ़ाकी और उसका सन्तान
पर बुरा असर इन का वर्णन है—
(५) प्रकरण में नशे की चीजों के बुरे
असर का वर्णन है—
(६) आसनों की तस्वीरों या कि ऐसी
ही खराब किताबों के पढ़नेका वयान है ।

तीसरा भाग ।

इस में चार प्रकरण हैं—

(१) प्रकरण में विवाह का वर्णन है—

(२) प्रकरण में उत्तम संतान क्योंकर
पैदा हो सकती है और मैथुन की रीति
का वर्णन है—

- (३) प्रकरण में गर्भरक्षा का वर्णन है—
 (४) प्रकरण में किस प्रकार पुत्र और
 किस भांति कन्या उत्पन्न हो इसका
 वर्णन है—

चौथा भाग ।

इसमें चार प्रकरण हैं—

- (१) प्रकरण में नुसखे वास्ते दूर करने
 प्रमेह (जिरियान) सब सुस्ती शरीर
 के हिस्सों की कमजोरी जो हस्तमैथुन,
 पुरुषमैथुन, अतिमैथुन, ज्यादाह मह-
 नत या रंज इत्यादि के कारण से हो—

(२) प्रकरण में सुजाक के नुसखे का बयान है—

(३) प्रकरण में गरमी के नुसखे—

(४) प्रकरण में थोड़े से फ़ाइदेमंद लेख हैं—

पहिला भाग ।

(१) प्रकरण अनेक रोंगो के खास कारण वायु और जल की स्वच्छता स्नान और कसरत के अभ्यास का आदमी को बड़ा भारी खयाल होना चाहिये क्योंकि फी सैकड़ा ८० बीमारियां इन्ही बातों के खयाल न रखने से पैदा होती हैं ।

वायु की स्वच्छता ।

वायु में तीन प्रकार की मलिनता होती है । (१) वनस्पति और जन्तुआ का बीज (मादा) वनस्पति तथा छोटे २ जीवों का उस में होना । (२) विषैले और बदबूदार बुखारात का होना । (३) खाक का होना जिस में असंख्य छोटे २ रेत के परमाणु बाल रुई या तिनके आदि के छोटे टुकड़े मिले होते हैं ।

बड़े २ लायक हकीमों के तजरुवों से जोकि खुर्दबीनके जरिये से किये गये हैं, यह साबित हुआ है कि यह छोटे २ जीव

शकल १

हवा के जनस्यति और जीव-
धारी जीवों के बीज की स्रत
जैसी खुर्दबिन से दीखती है



और वनस्पतियां आदमी के जीव के बड़े भारी दुश्मन हैं । जब हम सांस लेते हैं तब ये जीव थोड़े बहुत शरीर के भीतर जाते हैं (देखो चित्र नं० १) इन्हीं जीवों के वायु में होने से डवल रोटी का खमीर उठता है और कई प्रकार की वस्तुएं सड़ती हैं ।

इन जीवों की उत्पत्ति और वृद्धि गरमी और तरी से होती है । सरदी के दिनों में ये जीव विलकुल शिथिल हो जाते हैं और जब गरमी आती है तो उन में चेतन्नता आ जाती है बहुत सरदी सह सकते हैं अर्थात् जो वरफ में भी रखे जावें तो भी जीते रह सकते हैं और

ऐसाभी जाना गया है कि अत्यन्त गरमी भी सह सकते हैं, अर्थात् कुछ काल तक उबलते हुये पानी में भी जीते रह सकते हैं।

जिस स्थान में चीजें सड़ती और गलती रहती हैं वहांकी हवा इन जीवों से भरजाती है, जिस के कारण भांति २ के रोग उत्पन्न होते हैं, यदि एक पशु वा पक्षी की सड़ी हुई लाशका टुकड़ा खुर्दबीन से देखा जावे तो मालूम होगा कि उस में से असंख्य छोटे २ जीव वायु में जा रहे हैं, इसी भांति जो एक फफूंदीदार डबल रोटी का टुकड़ा खुर्दबीन के नीचे रक्खा जावे तो मालूम होगा कि-अनन्त

वनस्पति देहधारियों के भुंड के भुंड उस टुकड़े से निकल रहे हैं, जब कि मनुष्य नीरोग और बलवान् रहता है और उसके रगों और पट्टो में पूरी २ शक्ति रहती है तो इन जीवों का असर नहीं होता और जब शक्ति घट जाती है अथवा अचानक ये जीव शरीर में ज्यादा जा पहुंचते हैं वा एक प्रकार के मुख्य जीव जिनमें अधिक शक्ति होवे भीतर चले जावें तो हम इन जीवों के शिकार बन जाते हैं और नानाभांति के भयानक रोगों में फँस जाते हैं इन्हीं जीवधारियों से विषमज्वर, हैजा, गुजराती रोग और अनेक प्रकारके भयानक ज्वर आदि रोग

*** उत्पन्न होजाते हैं (देखो चित्र नंवर २) ***
 तथा फोड़ा फुंसी और दातों का गिर-
 जाना भी इन्हीं जीवों के कारण से
 होता है ।

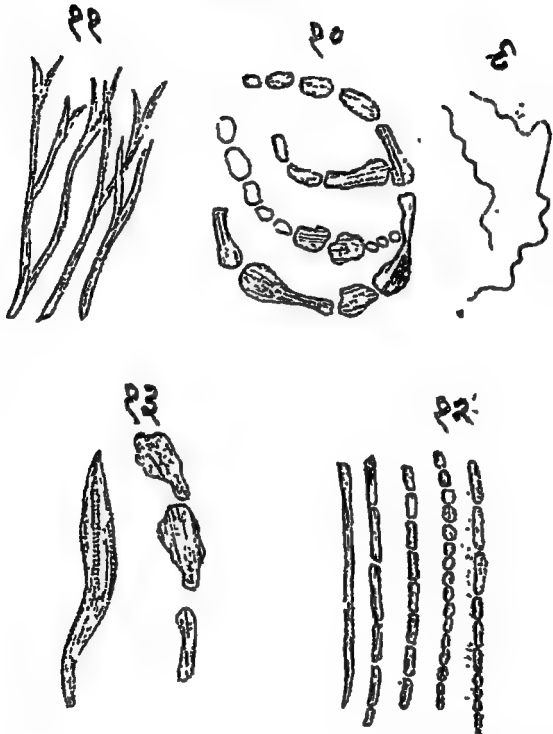
दोसौ बरस के लग भग हुए कि
 एक अत्यन्त प्रबल ज्वर मरी के समान
 जरमनी में फैलाथा जिससे हजारों
 मनुष्य रोगी हुए जिस का कारण एक
 आदमी की लाश जानी गई जो इस
 तरह के ज्वरसे मराथा और जिस के
 सड़े हुए शरीर (बदन) से इसी रोग
 को उत्पन्न करने वाले हजारों जीव वायु
 (हवा) में फैलतेथे जब उस लाश का
 ठीक प्रबन्ध करादिय गया तो वह रोग
 भी शान्ति हो गया । ***

शकल २

यह सूखते उन छोटे २ जन्तुओं की हैं जो खराब
हवा व गन्दे पानी में बहुधा पाये जाते हैं
जिनसे नाना प्रकार के रोग होते हैं



शकल २



बहुधा बालकों के नखों के मैलकों परीक्षा की गई तो उस में अनेक प्रकार के जीवों के अण्डे पाये गये जो कि भोजन के समय पेट में जाते थे लोग बहुधा विषमज्वर, हैजा, मोतीज्वरादि के रोगियों के मलमूत्र घीवन (थूक) आदि का यत्न भली भांति नहीं करते इसी से और लोग भी उन्हीं रोगों में फँसते हैं चाहिये कि ऐसी मलीन वस्तुओं का प्रबन्ध उस अर्क से जो पृष्ठ () पर लिखा है करें ।

२ विषैली और दुर्गन्धित बुखारात से भी जो मोरियों, पाखानों, मनुष्य वा अन्य जीवों के पसेव (पसीने) मूत्र और

 * विष्टा से निकलती हैं बहुत बुरा असर *
 पैदा होता है ।

३ साँस लेने के समय खाक के भीतर जाने के कारणभी बहुत हानि होती है यद्यपि खाक (धूल) का मुख में न जाना नासुमकिन है तो भी जिस स्थान में अधिक परमाणुओं का स्वांस के साथ भीतर जाने का डर हो तो उसका उपाय करना उचित है जब कि धूल के अत्यन्त सूक्ष्म परमाणु शरीर के भीतर जाते हैं तो उनका फेफड़ों पर कुछ असर नहीं होता किन्तु उन परमाणुओं के अधिक होने से फेफड़े के छोटे र हवा के छेद उन पर-माणुओं से भर जाते हैं और फिर यही

 * * * *

परमाणु फेफड़ेके अनेक रोगों के कारण होते हैं ।

बहुधा संगतराश, कोयलेकी खानों में काम करने वाले, रुई धुनने वाले और कपड़ा बुनने के कारखानों में काम करने वाले सिल (फेफड़ेका रोग जिसमें मनुष्य खून थूकता है) के रोगोंमें बीमार होते हैं मरने के पीछे जो उनके फेफड़े देखे गये तो उन में रेत के छोटे २ परमाणु पाये गये इसलिये ऐसे पेशे वालों को इस बात का बड़ा बचाव चाहिये और काम के समय नाक पर कपड़ा लगा लेना चाहिये जिससे खाक के बड़े २ परमाणु भीतर न जा सकें इससे भी बहुत कुछ

वचाव होजायगा। मकानोंके नीचे छोटे छोटे तहखानों का बनाना जहां प्रकाश और वायु भलीभांति न जा सके बड़ा भारी कारण हवाके बिगाड़ने का होता है इसी प्रकार मकानों में सील के पहुंचने के कारण बहुधा काई जमजाती है इस से भी हवा खराब हो जाती है ।

लोग इस बात का बहुधा (अक्सर) विचार नहीं करते कि इससे क्या हानि होगी परन्तु एकभी काईका छोटा छत्ता अगर मुरदबीन से देखा जावे तो मालूम होगा कि लाखों (अंकुरों) पौदों का जंगल है और जिससे असंख्य छोटी-2 वनस्पतियां हवा में फैलकर अनेक रोग

पैदा करती हैं खाने पीने की वस्तुओं के गलने सड़ने से भी ऐसे ही बुरे असर होते हैं मकान बनाने के समय यह ध्यान अवश्य रखना चाहिये कि तह-खाने बड़े हों कि जिनमें वायुप्रकाश भली भाँति आसके मकानों में हरसाल दो बार सफ़ाई होना चाहिये पाखानों और सीढ़ियों की सफ़ाई का विचार सब से अधिक रखना चाहिये ।

पानी की स्वच्छता।

जल की स्वच्छता रखने की बड़ी भारी आवश्यकता है क्योंकि इसके

स्वच्छ न होने से वनस्पति और कीड़ों के छोटे २ अण्डे शरीर के भीतर चले जाते हैं अत्यन्त भयानक रोग हैजा, पेचिश, मोतीज्वर (मोतीझरा) और दूसरे भयानक रोगों के कारण होते हैं वनस्पति और छोटे २ जीव जो पानी में पाये जाते हैं (चित्र नं० ३) से मालूम होंगे ।

पानी के साफ़ करने के लिये कई प्रकार के फ़िल्टर (पानी साफ़ करने की कलें) और अनेक रीति हैं परन्तु सब से सुगम और सहज रीति मेरे विचार में यह है कि एक तिपाई इस प्रकार की बनाई जावे कि जिसमें तलै ऊपर

शकल ३

वनस्पतिकान्तर और जीवचारी जो पानी में होते हैं
खुदबीन से ऐसे नज़र आते हैं



तीन घड़े रखे जा सकें और ऊपर के
 घड़े में पौन के आसरे प्रकके बबूल के
 कोयले पीसकर डालदे, दूसरे घड़े में बालू
 रेत भरदे रेत को घड़े में भरने से पहले
 गरम पानी से दो तीन बार धो डाले और
 तीसरे घड़े के मुंह पर मोटा अच्छा साफ़
 कपड़ा ढक देना चाहिये कि पानी उसमें
 छनकर इकट्ठा हो १५ दिन पीछे कोयले
 बदल देने चाहियें और चौथे दिन कोयलों
 को हवा में सुखा लेना चाहिये जिससे
 जो प्राणपदवायु (आक्सीजन) पानी
 साफ़ करने में खर्च हुआ है वह फिर
 हवा से कोयलों में आजावे और महीने
 के महीने रेत, सटके और पड़ा बदल

 * देना चाहिये, जो ऐसा नहीं किया जायगा *
 तो कोयलों का घड़ा पानी के छोटे २
 जीवों का घर बनजायगा और पानी
 साफ़ करने की अपेक्षा उसे मैला कर
 देगा, इसी तरह सब भांति के फिल-
 टरों में जो कार्बन (कोयला) लगा
 रहता है, उसे चौथे दिन साफ़ करके
 हवा में सुखा लेना चाहिये, नहीं तो
 कैसाही उम्दा फिल्टर क्यों न हो चार
 या पांच हफ्ते में मैलघर अर्थात् मलीन
 वस्तुओं का घर होजायगा ।

जिन घड़ों में पानी पीने का होता है
 उनको महीनेके महीने बदल देना चा-
 हिये अक्सर देखा गया है कि घड़ों के

ऊपर एक तरह की सफ़ैदी नमकके
समान जम जाती है; फिर भी घड़ा नहीं
बदला जाता, वह सफ़ैदी साफ़ जताती है
कि घड़ा अब मैल का भंडार होगया
अब जो पानी इसमें डाला जाता है वह
और भी ज्यादा मैला हो जाता है, सफ़ैदी
का तो कहना ही क्या है लेकिन कभीर
काई भी जम जाती है, मगर इस
बातका लोग विचार नहीं करते और
इसी कारण उस मटकी की मलीनता
उसके पानी पीने वालों पर अपना असर
करती है और अनेक प्रकार के रोग
पैदा करती है सबसे साफ़ जल जो भली
भांति इकट्ठा किया जावे तो मेंह का
अथवा भफ़के का खिचा हुवा है ।

व्यायाम (कसरत)

व्यायाम अर्थात् कसरत भी तंदुरस्ती कायम रखने के लिये बहुत जरूरी समझना चाहिये कसरत करते वक्त रग और पट्टों के खिचाव से छोटी रगों का खून दिलमें जाता है, और इसी से दिल की हरकत तेज मालूम होती है, क्योंकि जो खून ज्यादा आया है, वह उस को जलदी फेफड़े में पहुंचाता है और फेफड़े का काम है कि बिगड़े खून को प्राणपद वायुके (ऑक्सिजन) द्वारा जो मनुष्य सांस लेते समय भीतर लेजाता है, साफ़ कर देता है इसी तरह सब शरीर

का खून साफ़ होजाता है और खूनकी चाल बहुत अच्छी तरह तेज़ हो जाती है, जिस से सब रंग और पट्टों में बल आजाता है, और दिलभी बलिष्ठ (मजबूत) होजाता है यदि एक अंगुली में चोट लगजावे और उस के संग दूसरी निरोग अंगुलीभी बांधीजावे और उस को कुछ कालतक हरकत करनेका अवसर न मिलेतो आरोग्य (अच्छी) अंगुली भी कुछ काल तक वे काम हो जावेगी, जैसे खाट ढीली होजाती है और उस की अदवायन खिचनेसे ठीक होजाती है, इसी तरह कसरत से मनुष्य के रंग और पट्टे ठीक होजाते हैं, कसरत और

स्नान में कम से कम एक घंटेका अन्तर होना चाहिये ।

प्रातःकाल उठ कर इतना अभ्यास अवश्य करना चाहिये कि कमसे कम ४० दण्ड करलेवे और २०० हाथसुगंदर के हिला लेवे, अथवा सूर्योदय से पूर्व कोस भर घूम आवे, वा चार पांच मील घोड़े पर सवार होकर सैर कर आवे, इसी तरह गेंद बल्ला लान्टेनिस तैरना आदि अनेक कसरती खेल हैं, जिनसे रग और पट्टों में हरकत होती है, बहुत ही फायदेमन्द हैं शाम को भोजन के पीछे एक मील के आसरे धीरे-धीरे चलना भी अच्छा है, इसी तरह थोड़ी २ गाने की

* * * * *
 * महनत करना छाती और गले को *
 ताक़त देता है , मनुष्य के शरीर का
 कोई भाग मुनासिब तौर की कसरत से
 इतना जल्दी नहीं बढ़ता है , जितना
 कि फेफड़ा बढ़ता है, इस बात के लिखने
 की तो ज़रूरत ही नहीं कि इस अंग की कस-
 रत की कितनी बड़ी ज़रूरत है क्योंकि
 जितना अधिक ताक़तवर फेफड़ा होगा
 उतना ही उन जीव जन्तु और अनेक
 प्रकार की अशुद्ध वस्तुओं का जो सांस
 लेते वक्त भीतर जाते हैं और जिनसे
 बहुत प्रकारके रोग पैदा होते हैं, थोड़ा
 असर होगा, बहुधा उन लोगों की जिन्हों
 ने इस अंग की कसरत को कुछ काल तक *
 * * * * *

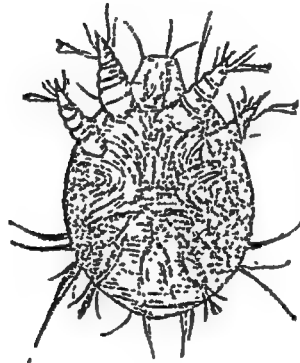
नियम से की, तो छाती कई अंगुल बढ़ गई सब से उत्तम रीति इस कसरत की यह है कि हवा से जहां तक हो सके फेफड़े को भरे और फिर बड़े वेगसे खाली कर दे, अर्थात् जोरसे सांस खेंचे और जोर से निकाल देना यह कसरत ५ मिनट से लेकर आध घंटे तक दिनमें दो या तीन बार करे ।

स्नान ॥

तनदुरुस्ती रखने के लिये नहाने की भी बड़ी जरूरत है, क्योंकि जिस मनुष्य के शरीर के छिद्र (मसा मात) साफ

शकल ४

खुजली के कीड़ों की रक्त जैसी खुदबीन
से दीखती है



हैं वह अवश्य नीरोग रहेगा, जब कि छिद्रों में मैल भरजाता है, शरीरका असली मनोहर रंग विगड़ जाता है, एक मलीन काला रंग दीख पड़ता है और यह अवस्था तब होती है, जब कुछ दिन स्नान न बन पड़े, यदि इस हालत में स्नान न करे और थोड़े दिन और बीत जावें तो, शरीर के चमड़े पर आठ पांच वाले छोटे २ कीड़े पड़ जाते हैं और यही कीड़े खुजली आदि त्वचा के रोगों के कारण होते हैं और शरीर के छिद्रों में मैल भरजाने से गुरदे की चेष्टा में फर्क पड़ता है, जिससे गठिया, दर्दगुरदा, पथरी, जलंधर आदि उत्पन्न होते हैं,

इस लिये नित्य स्नान करना उचित है, जो किसी कारण नित्य स्नान न बन पड़े तो हफ्ते में तीन बार तो अवश्यही करें।

ठंडे जल से न्हाना अति लाभदायक है और कमजोर और नित्य गरम जल से स्नान करने वालों को गरम पानी से न्हाना उपयोगी है, चाहिये कि एक घड़े पानी से न्हावे और पांच सात लोटे शरीर पर डाल चुके तब एक नरम अंगोछे से धीमे २ शरीर को रगड़े और पानी डाले, इस प्रकार तीन बार करे, ताकि शिर से पांव तक सब छिद्रों का मैल दूर होजावे और स्नान के समय थोड़ा साबुन काम में लाना भी लाभदायक

है, इस तरह जो मनुष्य स्नान करता रहेगा वह सदा तन्दुरुस्त रहेगा।

भाग दूसरा ॥

माता पिता का कर्तव्य ।

माता पिता की हमेशा यही इच्छा रहती है कि उनकी सन्तान निरोगी रहे, आज्ञाकारी और सुखी होवे और संसार में आनन्द पूर्वक अपना जीवन व्यतीत करे, इस लिये उनको उचित है कि अपने बालकों की तन्दुरुस्ती का पूरा ध्यान रखें, वस्त्रों के खान पान और

बच्चों का प्रबन्ध उत्तम करें, खाना हलका
ऐसा खिलावें जो जल्दी पचजावे और
तीन या चार बार नियत समय पर ही
खिलावें और शरीर बस्त्र से भली भांति
ढका रखें और शीतकाल (जाड़ा)
में इस बात का पूरा ही विचार चाहिये
छाती के ढके रहने का सबसे ज्यादा
यत्न करें और बस्त्र जहां तक हो सके नरम
गरम और हलके होंगे चाहियें ।

बच्चों को तीन बरस की उमर तक
प्रसन्न चित्त और स्वतन्त्र रखने का
उद्योग करना उत्तम है इस उमर में
कभी जोर से धमकाना या क्रोध करना
न चाहिये, न किसी प्रकार का भय देना

चाहिये जैसे हाऊ आदि, प्रयोजन यह है कि कोई बात ऐसी न होनी चाहिये कि जिससे अचानक भय उन बच्चों के चित्त में जम जाय क्योंकि ऐसा भय बहुतसे रोगों का कारण होता है, यदि दैवयोग से किञ्चित् रोग होजावे तो शीघ्रही उसका यत्न करना चाहिये, न कि जब-तक कि रोग बढ़जावे कुछ उपाय उसका न किया जाय, क्योंकि समय पर औषधि न देने से पीछे बहुत चिन्ता करनी पड़ती है और पछतावा होता है, इन बातों का विचार न रखने से बालक प्रायः निर्वल होजाते हैं और यह भूल उनकी उन्नति (तरकी) में बहुत हानिकारक है, जिस

से युवावस्था (जवानी) में न तो उन के मुख पर लाली आती है, न क्रान्ति (रोशनी) बढ़ती है और अङ्ग ताक़तवर नहीं होते हैं ।

मा बाप को बालकों की सङ्गति का भी पूरा विचार रखना चाहिये, क्योंकि यह वो बात है कि जिसके आधीन आगे की उन्नति है ।

यह समय ८ बरस की उमर से १४ बरस तक समझना चाहिये, इस अवस्था में ईश्वर न करे कि बुरे विचार उनके चित्त में समा जावें तो उनका दूर होना कठिन और असाध्य होजायगा

इसी कारण आजकल के नौजवान

बुरी सङ्गति से ऐसी बुरी आदतें
ढालते हैं, जिससे अत्यन्त भयानक
रोगों की नींव पड़जाती है, जिनसे उमर
भर उनका लुटना कठिन होजाता है,
मानो जीवन विलकुल निष्फल होजाता है।

बुरी संगति का पहला बुरा फल ।

(हस्त मैथुन, पुरुष मैथुन)

पाठशाला और बोर्डिंगहाउस में बुरी
सङ्गति से बहुत से विद्यार्थियों के
विचार खराब होजाते हैं जिनसे विषय-
भोग की इच्छा होती है और वे इस इच्छा
को हस्तमैथुन द्वारा पूरी करते हैं यह
समय १३ वरसकी उमर से आरम्भ
होता है, इस बातकी पूरी खोज करनेसे
मालूम होगा कि सौ में से ३० लड़के भी

❀❀❀ कठिनाई से ऐसे मिलेंगे जो इस दुष्ट ❀❀❀
चेष्टा से अपने को न बिगाड़ते हैं।

इस दुष्कर्म के थोड़े ही दिन करने
से वीर्य पतला पड़कर निर्बल हो जाता
है इन्द्री की नसें कमजोर तथा ढीली
हो जाती हैं उनमें अन्तर पड़ जाता है।

इन्द्री टेढ़ी बांकी हो जाती है और उसकी
बनावट बिगड़ जाती है एक तुच्छ आनन्द
दिलाने वाले विचार से वीर्य निज
स्थान छोड़कर बहने लगता है जो प्रमेह,
शुक्रदोष, स्वप्नदोष आदि रोगों का निमित्त
होता है यदि यह दशा और भी खराब हुई
तो निम्नलिखित दोष दीख पड़ते हैं:—

जैसे शरीर के सब अङ्गों में निर्बलता
तबीयत का सुस्त रहना, सिर में दर्द, ❀❀❀

ज्वरांश, चहरा पीला, आंखोंमें गढ़े पड़-
जाने, स्मृतिशक्ति घटजाना; नींद का
नहीं आना दृष्टि कम होजानी, मनो-
योग के कामों में जैसे कि रेखागणित,
बीजगणित आदि के उत्तर लाने में
बहुत जल्दी थकान होजानी। अंडकोशों
में पीड़ा, और मनुष्य का अल्प वीर्य
होकर प्रायः नपुंसक होजाना आदि ।

यदि इस अवस्था का भी उपाय
न हुवा तो अत्यन्त कठिन रोग विषम-
ज्वर, मिरगी आदि में ग्रसित होकर
जीव त्याग कर देता है ऐसे ही बुरे परिणाम
अतिमैथुन व पुरुषमैथुन के होते हैं ।

बुरी संगत का दूसरा फल परस्त्रीगमन ।

जब मनुष्य युवावस्था को पहुंचता है,

 * मुख पर कान्ति, शोभा, अङ्गों में बल *
 आने लगता है, तात्पर्य यह है कि वह
 समय आता है कि यदि जवान अपने
 इस उन्नति के काल की रक्षा करे तो
 उमर भर के लिये तन्दुरुस्ती का भण्डार
 सञ्चय कर लेवे ।

इस अवस्था में बहुधा इच्छा मैथुन
 की रहती है, जो बीस बरस तक नो-
 जवान अपने विचार शुद्ध रखे और पूरी
 रक्षा करे तो अवश्य संसार में पुरुषार्थी
 विद्यावान् और बुद्धिमान् हो और ऐसे ही
 पुरुष अन्तकाल तक अपने जीवन का
 फल भोग सके हैं ।

इन सब बातों के सिद्ध करने के
 * * * * *
 * लिये मा बाप को उचित है कि अपनी *
 * * * * *

सन्तान को ऐसी युक्ति से सावधान कर दें कि बुरी सङ्गत के दुष्ट फलों के चित्र उनके हृदय में खिंच जायें और इस उमर में कदापि निकम्मे न बैठे रहें, विद्या और अनेक कलाओं के सीखने में उद्यत रहें ।

यदि बुरी सङ्गतिकी ओर मनका झुकाव न हुवा और विद्याके सम्पादन करने में चित्त लग गया तो अवश्य इस काम में सफलता प्राप्त करेंगे, यदि इस अवस्था में निकम्मे रहे या बुरी सङ्गति हुई तो चित्त मैथुनानन्द भोगने को झुक जायगा, फिर इन जवानों को आगेकी उन्नति का विचार जाता रहेगा,

और सब भावी आशा, उन्नति, तन्दुरुस्ती और सुन्दरता के नष्ट करनेपर तत्पर होजायंगे और व्यभिचारिणियोंमें लम्पट होकर तुरन्त अपने को असाध्य रोगोंमें फँसादेंगे।

व्यभिचारके बुरे फल ।

(गरमी, सुजाक और स्त्री पुरुषों में विरोध)-

गरमी ।

इस रोगकी उत्पत्ति एक प्रकार के विष से है जोकि मैथुन के समय इन्द्री के ऊपर असर कर जाता है, पहले इन्द्री

पर चट्टे पड़जाती हैं अर्थात् ताम्रवर्ण चिन्ह होजाते हैं, फिर जगह तड़खकर उसमें पीप वहने लगता है, और वही चट्टे घाव बनकर दिन २ बढ़ते जाते हैं और बहुधा कई घाव होजाते हैं और जो रोग अधिक बढ़ गया तो सब शरीर का खून जहरीला होजाता है, हाथ की हथेली और पैरके तलवों में काले चिन्ह देख पड़ते हैं और यही काले दाग़ घाव होजाते हैं और सब शरीर पर इसी तरह काले दाग़ होकर घाव बनजाते हैं अगर उन जख़्मों का मवाद किसी तन्दुरस्त आदमी के लग जाय तो उसको भी यही रोग होजाता है, ऐसी हालतमें रोगी से सर्वथा

अलग रहना चाहिये, उसके साथ खान पान और उसके वस्त्र पहनने और एक शय्या पर सोनेसे भी इस रोग के होनेका डर है ।

जो बीमारी और ज्यादा बढ़े तो तालुमें छेद पड़जातेहैं और रोगी उमर भर गुनगुना कर बोलता है, श्रवण (सुनने) में फर्क पड़जाता है और कुछ काल पीछे मनुष्य बहुधा अन्धा और बहरा होजाताहै और इन्द्री पर अर्बुद (केन्सर) होजाता है, यह एक प्रकार का जहरीला फोड़ाहै कि जिसमें मांस बढ़ताहै, इसका इलाज सिवाय इन्द्री को काट डालने के अभीतक मालूम नहीं हुवाहै ।

बहुधा गठिया होजाने से रोगी के सब शरीर में बहुत पीड़ा रहती है, यदि इसका उपाय नहीं हुवा तो सब शरीर के खून की चाल सुस्त पड़कर मनुष्य को (फालिज) की बीमारी होजाती है, यह बीमारी अक्सर हाथ और पांव से शुरू होती है, पहले हाथ और पांव हरकत करने से रहजाते हैं, फिर आहिस्ता २ सब शरीर सुन्न पड़जाता है, और रोगी यमपुर वास करता है ।

इस रोग का फल केवल यही नहीं भोगते किन्तु उनकी निरपराध स्त्री व सन्तान भी भोगते हैं, जैसा कि नीचे लिखे हुए हालसे जाना जायगा:—

(इस कहनावत के अनुसार कि सिर मुंडातेही ओले पड़े) एक मनुष्य को पहली बार मैथुन के पीछे (आत-शक) गरमी के चिन्ह दीखे कुछ काल तक तो छिपाये रहा यहां तक कि रोग बढ़ गया और पीड़ा अधिक होने लगी उस वक्त उसने उसका गुप्त इलाज करना आरंभ किया और ऊटपटांग औषधि सेवन करने लगा, इससे रोग शान्ति होना तो दूर रहा किन्तु एक दो नये रोग और खड़े होगये, कुछ काल पीछे दोनों जांघों में बड़े होगई और उन में पीप भी पड़गई तो चीरा देने की ज़रूरतहुई, इस लिये दोनों ओर जांघों में घाव पड़

गये और जो कि शरीर का सब खून पहिले ही विषैला होगया था, इस कारण घाव अच्छे नहीं हुवे और फिर उनमें नासूर पड़ गये, निदान उसने जुदे २ इलाज करने वालों की राय : छः बार चीरा लगवाया परन्तु कुछ आराम न हुवा, अन्त को दैवयोग से एक हकीम की दवा अनुकूल पड़ी और उससे कुछ फायदा हुवा, उस समय उसके मा बाप की बुद्धिमानी को देखिये कि उसका विवाह करदिया थोड़े दिन पीछे उस बेचारी अवला को भी उसी रोग की प्रसादी मिली, कुछ दिन तो उसने भी उसको लज्जा के मारे छिपाया, यहां तक

कि उसके सब शरीर पर माता जैसी फुन्सियां होगईं, उस निर्दोषी की दशा को देखकर बड़ी दया आती थी और दिल को भय लगता था, आखिर को फिर एक इलाज तबियत के अनुकूल पड़ा और उससे कुछ लाभ हुआ ।

तात्पर्य यह है कि इन दोनों स्त्री पुरुषों की यह दशा हुई थी कि जब किसी औषधिका सेवन किया तो कुछ कालको आराम होजाताथा, मगर गरम ऋतुमें जब आंम और खरबूजों की फ़सल आती तो बीमारी भी ज़रूर आकर झुक कर सलाम करती कुछ काल पीछे उनके एक पुत्र हुवा और वह न ही

दिनका हुवा था कि गरमी के जखम उसके शरीर पर दिखाई दिये, उसकी ओषधि होने लगी, उस वक्त तो उसको आराम होगया, मगर ४ वर्षके बाद फिर बीमारी ने जोर किया, जिस्में कि उसकी एक आंख जातीरही और आठ बरस की उमर में मिरगी के रोगसे मरगया ।

इसलिये उचित है कि जो मनुष्य इस रोग में फँस चुके हों वह आराम होने पर भी दो बरस तक विवाह न करें, इसी तरह जो जोग खूनविकार, तपैदिक, मिरगी, उन्मादादि रोगोंमें फँसे हों तो जब तक आराम न हो कदापि विवाह न करें।

सुजाक ।

यह रोगभी बहुधा मनुष्यको व्यभिचारिणियों से होता है—एक प्रकार का विष है जो इन्द्रिय द्वारा मूत्रमार्ग में असर कर जाता है, जिससे मार्ग में घाव पड़ जाते हैं और जलन मालूम होती है और मूतते वक्त बड़ा कष्ट होता है, और एक प्रकार का पीतवर्ण का पीप इन्हीं घावों से निकलने लगता है, जब पीप बहुत निकलने लगता है तो दुःख कम मालूम पड़ता है, यदि यह पीप आंख के लग

जावे तो आंख में फूला हो जाता है और अण्डकोश सूज जाते हैं, इस रोगमें गाठिया हो जाने से रोगी के सब अङ्गोंमें बहुत पीड़ा होती है और उसके एक पैर चलना भारी हो जाता है ।

ऐसे समयमें जबकि पीप जारी हो मैथुन करना केवल रोगी को हानिकारक नहीं होता किन्तु उनकी विचारी निरपराध अबला भी इस रोग में ग्रस्त होती हैं ।

बहुधा देखा गया कि ओषधि सेवन की, तो आराम होगया, पर जब उसमें किंचित् मात्र भी कुपथ्य करा तो रोग जोर पकड़ जाता है, निदान

समय पर पूर्ण चिकित्सा न होने से मनुष्य उमरभर इस रोग में फँसा रहता है, आराम होने के पीछे प्रमेह (जिरयान) होजाता है, जिससे मनुष्य का सब शरीर शिथिल होकर प्रायः नपुंसक होजाता है

स्त्री पुरुषके परस्परविरोध।

परस्त्रीगमन के केवल यही खोफनाक जो ऊपर बयान किये परिणाम ही नहीं हैं बल्कि कुछ और भी

 हैं जो नीचे लिखे जाते हैं:—

अपनी सुन्दरता, अरोगता, बल,
 बुद्धि, और प्रतिष्ठा का नाश, अपने
 हितैषी मित्रों में तुच्छता, अपनी
 बीबी और औलाद के लिये आफ़त,
 जगत् की धिक्कार सहना इत्यादि
 व्याधियां द्रव्य खर्च करके हासिल
 करना कौनसी दानाई और बुद्धिमानी
 की बात है ।

कोई ऐसा कहते हैं कि अपनी
 स्त्री से शृङ्गार की रसीली प्रेम भरी
 बातें करना या उसको भोगविलास
 में अति आनन्द देने का उद्योग करना
 या कि अत्यन्त उत्तम २ वस्त्र आभूषण

तथा सुगन्ध आदि पदार्थों से शोभित
 करना वृथा है, यदि चित्त ऐसा चाहे
 तो इत्र का कहीं बाहर ही उपाय कर-
 लेना उत्तम है, मुझको इनकी बुद्धि-
 मानी पर सख्त अफसोस आता है
 क्योंकि ये लोग अपनी औरत के साथ
 सब उचित हक्क धूल में मिलाकर उस
 पर बड़ा जुल्म करते हैं, या यह कहना
 चाहिये कि ऐसे आदमी निरे जड़
 अज्ञानी और मन्दभागी हैं, मैं उनसे
 पूछता हूँ कि आप तो अपना आनन्द
 बाहर लूटें तो बतलाओ कि वह
 बिचारी अपना मजा कहाँ हासिल
 करें क्या वह भी आपका ही मार्ग

अखित्तियार करें ? और अपनी प्रतिष्ठा को धूलमें मिलावें और कुलका नाम डबोवें ।

विचार करने की बात है कि यदि पुरुष को अपनी पत्नी के व्यभिचार का सन्देहमात्र भी होजावे तो वि.ना क्रोध आता है कि प्राण लेने तकको उतारू होजाता है ।

निदान जब पुरुष अन्य स्त्री पर आसक्त होगा तो सोचिये कि उस दिन अदला के चित्तपर कितनी भारी चोट लगेगी और कितना क्रोध आवेगा, जो स्त्री पतिव्रता है तो दुखके सागर में डूबकर अनेक रोगों में फँसेगी और जो इसके

विपरीत है तो अपनी प्रतिष्ठा खो कर
कुलको कलंक लगावेगी ।

खूब समझना चाहिये कि मालिक
न करे कि किसीके घरमें व्याभिचारिणी
स्त्री हो, यदि ऐसा हुवा तो घरकी
बरबादी और आगे की सन्तान के
बिगड़ जाने का डर है क्योंकि जो लड़की
हुई तो प्रायः व्याभिचारिणी और
लड़का हुवा तो प्रायः आप परस्त्रीगामी
होना मानो अपनी स्त्री को व्याभिचार का
पाठ सिखलाना है, ऐसी दशा में प्रकृ-
तियों का परस्पर मिलना नामुमकिन है,
जिसके कारण सदा लड़ाई भगड़े और
अनेक फ़साद होते रहते हैं ।

* * *
 ए सज्जन पुरुषो ! यदि शास्त्रानुसार
 देखा जावे तो सब इस बात को मानेंगे
 कि पुरुष संसार में आधा और दूसरा
 आधा भाग उसकी पत्नी है, अर्थात्
 जीवन का सच्चा स्नेही (जीवनमूल)
 कहा जावे तो ठीक है जिसके वास्ते
 संसार के आनन्दरूप तुमही हो और
 यही तुम्हारी आपत्तियों में सहायक है,
 इसलिये विचार रखना चाहिये कि
 तुम्हारे सब संसारी सुख के आधे भाग की
 अधिकारिणी वा स्वामिनी है उस पर
 इतना अन्याय करना और उसको शेक-
 सागर में डबोना यह पशु इन नहीं तो
 क्या मनुष्यपन है ?
 * * *

 * ऐसज्जन पुरुषो । नीति मत छोड़ो, *
 अपना पूरा फर्ज अदा करने पर कमर
 बांधो ताकि अपार खुशी और आराम
 के खजानेके मालिक होवो । जबकि स्त्री
 पुरुषमें अत्यन्त प्रीति होती है तो ऐसी
 अवस्था में जब मनुष्य अपनी नौकरी,
 या दूकानादि के कामसे निबट कर घर
 आता है तो कैसा आनन्द बरसता है
 कि सब दिन की थकान एक मिनट
 की वातचील से दूर होजाती है और सूरत
 के देखते ही दिल कसल की नाई
 खिल जाता है. जैसे विद्वानों ने कहा है:-
 जहां सुमति तहां सम्पति नाना ।
 जहां कुमति तहां विपति निदाना ॥

यादि सच पूछो तो जीवन ऐसे ही मनुष्यों का सफल है— यदि ये लोग मैथुन की रीति पर भलीभांति चलें तो अवश्य अपनी प्रीति का उत्तम फल पासक्ते हैं अर्थात् उनकी संतान सुंदर, विद्वान्, बलवान्, अरोग और आज्ञाकारी पैदा होसक्ती है।

और जहां स्त्री पुरुषों में परस्पर विरोध रहता है, नौकरी या कि दुकान पर से शामको मकान पर थके हुए आये इस खयाल से कि कुछ आराम मिलेगा लेकिन घरमें घुसतेही तकरार फसाद और झगड़ा होनेलगा उसवक्त बतलाइये कि दिलको किस कदर

सख्त नागवार गुज़रता है, उधर तो
दुकान याकि दफ़्तर की सख्त महनत
और इधर सदा की फटकार और
हाय हाय, मानो जीतेही नरकवास है ।

इस परस्पर विरोध का फल केवल
स्त्री पुरुष पर ही नहीं होता किन्तु
उसका असर उनकी सन्तान पर भी
होता है, और ऐसी दशामें सन्तान
स्वार्थी, नाफ़रमाबरदार, बलहीन, सदा-
रोगी और लड़ाका होती है ।

हरकोई विद्वान् फौरन बालक
को देखकर यह निश्चय कर सका है
कि इसके माता पिता में प्रीति है कि
नहीं ।

नशे की चीजें।

सब भांति की नशीली चीजों से बिलकुल बचना चाहिये—नशीली चीजों से कुल शरीर के हिस्सों पर असर बहुत बुरा होता है।

थोड़े काल में मनुष्य निर्बल हो जाता है और दुष्ट रोग गठिया, मन्दाग्नि, रक्तविकार, कलेजे के रोग, फेफड़े और दिल आदि के रोगों में फँसता है, बड़ा भारी कारण प्रमेह और नपुंसकता का होता है. जो मर्द वा औरत शराब या और नशे की चीजें काम में लाते हैं इससे उनकी सन्तान बहुधा निर्बल

और मतिमन्द होकर खूनविकार
आदि रोगोंमें पड़ती है, और मुख्यकर
गर्भ की दशामें नशेकी वस्तुओं का
सेवन उस नये पोदे (बालक) के
वास्ते उमरभर दुःख की सामग्री पैदा
करने वाला है ।

आसनों की तसवीरों वा बेहूदा
किताबों का देखना नौजवानों के
चित्त पर बुरा असर पैदा करता है, खया-
लात खराब होनेसे मैथुन की इच्छा
होती है, जो प्रमेह आदि का मूलकारण
है, और अकसर यही दुष्ट विचार
व्यभिचार की ओर झुकादेते हैं ।

सिवाय नियत समय के स्त्रीसे
न तो कामोद्दीपन की बातें करे न

होजावें तब पतली खिचड़ी खावें।

नीचे लिखे दो नुसखे जलन दूर
करने और पेशाब (मूत्र) अधिक लाने
के लिये बहुत उपयोगी हैं।

स्फिरिट इथर नाईट्रोसी (Spirit
Æthir Nitrosi) डेढ़ आउंस।

टिंकचर हायो सिमि याई (Tincture Hyos
cyami.) २ ड्राम।

पुटास नाइट्रास (Potass Nitras.) २ ड्राम।

पानी (Aqua Pura.) १२ आउंस।

सब औषधियें मिला कर तीन २ घंटे
के अन्तर में एक एक आउंस पीवें।

(२) पुटास ब्रोमाइड (Potass Bromide.) २ ड्राम।

टिंकचर हायोसिमियाई (Tincture

Hyoscyami.) २ ड्राम ।

टिंकचर बक्कू (Tincture Bucku) १ आउंस ।

स्पिरिट ईथर नाईट्रोसी (Spirit Ether Nitro-
si) १ आउंस ।

पानी

१२ आउंस ।

सत्र औषधियों जलमें मिलाकर तीन
२ घंटे के अन्तर में एक एक आउंस पीवे ।

(३) नुसखा मवाद बंद करनेके लिये
बहुत लाभकारी है ।

लीकर पोटैस (Liquor Potass) ३ ड्राम ।

संदलका तेल (Sandal wood oil) ३ ड्राम ।

टिंकचर आरेनशियाई (Tincture

aurantia) १ आउंस ।

* म्यूसिलेजी अकाशिया (Mucilage acacia) *

१ आउंस ।

पानी १६ आउंस ।

इन सब औषधियों को मिलाकर
फिर पानी मिलावें, दिन में तीन बार
खाना खानेके पीछे एक एक आउंस पौवें।

(४) आइल कोपेवा (Oil copaiba.)

४ ड्राम । आइल क्युबेब (Oil cubeb.)

२ ड्राम । म्यूसिलेज अकाशिया (Mucilage
acacia.) २ आउंस ।

आइल सिन्नेमान (Oil cinnamon.) १५ बूंद ।

पानी १५ आउंस ।

सब औषधियें मिलाकर पीछे पानी मि-
लावें, दिन में तीन बार खाना खाने के

पीछे एक एक आउंस पीवें।

(५) यदि कमर में अधिक पीड़ा हो तो इस ओषधिका सेवन करें ।

एक्सट्रैक्ट बलेडोना (Extract Balladona.)

२ ग्रैन ।

मारफिया हाईड्रो क्लोरिड (Morphia Hydro chlorate.) २ ग्रैन ।

कपूर (Camphor.) १२ ग्रैन ।

आइल थ्यो ब्रोमेटिस (Oil thea bromatis.)

२० ग्रैन ।

आठ गोलियें बनावे, सोते समय १ गोली नित खालेवे ।

(६) दारचीनी ५ मांशमिर्चशीतल

४ तोलै, गंदे वेरोजे का सत २ तोले, कल-

मीशोरा दो तोले, आंवला २ तोले,
कावली हड़ ४ तोले ।

इन सब औषधियों को कूट पीस
कर २१ पुड़िया बनावें, और चार २ घंटे
के अन्तर में एक २ पुड़िया ठंडे जल
के साथ फांक लें ।

पिचकारी के नुसखे ।

सल्फो कारबोलेट आफ़ ज़िंक (Sulpho
carbolate of zinc) २० ग्रेन ।

पानी टपकाया हुआ १० आउंस मिला
कर, रीति अनुसार दिन में तीन चार
बार पिचकारी लगावें ।

(८) कारबोलिक एसिड (Carbolie
Acid.) २० ग्रेन ।

पानी ५ आउंस मिलाकर दिनमें पांच

६ बार पिचकारी लगावें ।

(६) बोरिक एसिड (Boric Acid.)

१६ ग्रैन ।

दो आउंस पानी में मिलाकर पिचकारी लगावें ।

(१०) आईडो फॉर्म (Idoform.) ३० ग्रैन ।

तीन आउंस पानी में मिलाकर पिचकारी लगावें ।

(११) पुटासी परमैंगनस (Potass Permanganas) २ ग्रैन ।

चार आउंस पानी में मिलाकर पिचकारी लगावें ।

(१२) नीबूके पत्ते इमली के पत्ते, नींबू के पत्ते, और जामन के पत्ते प्रत्येक २ तोले, पानी आधसेर भरमें सबको औटा कर (जोशदेकर) पिचकारी लगावें।

अफीम १ मशा, गेरू ६ माशे, सोरधेया ३ रत्ती, सफेदा काशगरी १ माशा, रसोत १ माशा गोंद बंबूल १ तोला ।

पहले गोंद को १५ तोले पानी में घोटें (हलकरे) फिर रसोत उसमें हल करें पीछे सब औषधियों को महीन पीस कर उसीमें मिलावें और छानकर दिनमें तीन बार पिचकारी लगावें ।

प्रकरण तीसरा ।

उपदंश (गरमी-आतशक) के नुसखे ।

चाहिये कि पहिले घावों (जखमों को) नीचे लिखे जल (अर्क) से धोवें और फिर मल्हम लगावें—

पुंटासी परमें गेनस (Potassi Perman-
ganas.) १६ ग्रेन ।

पानी २४ आउंस अर्थात् एक चोतल मिलाकर धोवें ।

गरमी का मलम ।

(२) खोपरे का तेल ४ तोले, मोम ९ माशे, (गरम ऋतुमें एक एक तोला)

दोनों को मिलाकर आग पर गरम करें

जव ठंढा होजावे आईडो फार्म (Idoform.)

४ ड्राम उसमें मिलावें और मल्हम बनावें
दिनमें तीन ३ बार पट्टी पर लगाकर लगावें ।

(३) खोपरे का तेल ४ तोले मोम ६ माशे
आग पर पिघला कर ठंढा करले और
सुरदासंग ३ तोला पपड़िया कत्था ३ यां
६ माशे महीन सुरमेसा पीस कर मिलावें
और दि में चार बार जख्मों के लगावे ।

गरमी के नुसखे ।

अर्क गोली आदि जो दिन में तीनबार
सेवन करना चाहिये ।

उसबा मगरबी २ तोले , पित्तपापड़ा
६ माशे , काशनी ६ माशे , चन्दन का

चूरा ६ माशे ।

इन सब औषधियों को आधपाव उबलते हुवे गरम पानी में एक घंटे चीनी या काच के बरतन में भिगोवें, फिर छानकर उसमें ६ ग्रैन पुटास आयोडाइड (Potass Iodide.) मिलावें, और दिन में तीन बार सेवन करें, यह दवा १ दिन के वास्ते समझना चाहिये —

(५) पुटास आयो डाइड (Potass Iodide.)
४ ग्रैन ।

स्पिरिट अमोनिया ऐरोमेटिक (Spiri^t-
ammonia aromatic) ३० बूंद ।

(मीनस) टिंकचर संकोनिया कम्बो

उड (Tincture cinchonia co.) १ ड्राम ।

पानी १ आउंस, १ दिनमें तीनबार पीवें ।
 यह एक दिनका नुसखा है ।
 यह दवा एक महीने तक बराबर पीते रहें ।
 (६) हाईडर रजरी पर कलो राइड
 (Hydrargyri perchloride.) १ ग्रैन ।
 अमोनिया कलोराइड (Ammonia chloride)
 १० ग्रैन ।
 ऐक्सट्रेक्ट सारसी लिक्विड (Extra
 ct farsiliquid) १२ आउंस ।
 इन सब औषधियों को मिलाकर
 दिनमें ३ बार एक एक ड्राम एक एक
 आउंस पानी में डालकर पीवें —
 (७) हाईड्रारजरी कम किरिटा (Hydrar
 gyricum creta.) १२ ग्रैन ।

एक्सट्रेक्ट कोनाई (Extract Conii.) १ ग्रैन ।

इन दवा की ६ गोलियों बनावें,
और दिन में तीन बार खावें ।

(८) तीन माशे पारे को ३ माशे
आंवलासार गन्धक के साथ खूब खरल
करें, और उसकी ४८ पुड़िया बनावें,
और दिन में दो तीन बार २ माशे
गुलकंद में खावें, और उसके पूरा
होजाने पर नुंखरे नम्बर ४ को बीस
दिन तक पीवें ।

(९) हाईड्रारजरी कम क्रीटा ३ ग्रैन ।
कौनैन सल्फ (Quinine Sulph) ३ ग्रैन ।

एक्सट्रेक्ट जैनशियन (Extract Gentian)
४ ग्रैन ।

इन सबकी तीन गोली वनावें, और दिन में दो या तीन गोली खावें बाद खाना खाने के, यदि आयोडाइड पुटास केमिले हुवे (Iodide potass.) नुसखे अनुकूल न पड़ें तो उनकी जगह नीचे लिखे हुवे नुसखे सेवन करें —

(१०) सोडा आयोडाइड (Soda Iodide.

१ ड्राम ।

एक्स ट्रेक्ट सारसी लिक्विड (Extract Sarsi liquid) १ आउंस ।

पानी आठ आउंस मिला कर एक आउंस दिन में तीन बार पिया करें

(११) अमो निया आयो डाइड (Ammonia

Iodide.) १ ड्राम ।

 * टिंकचर कलम्बा (Tincture Calamba.) *

६ ड्राम ।

सब दवा १२ आउंस पानी में मिला
 कर १ आउंस दिन में तीनवार पीवें ।

(१२) उसवा १ आउंस, कासनी १
 आउंस चोवचीनी १ अउंस, चिरायता
 २ ड्राम स्पिरिट मैन्था पेपरिट (Spirit
 Mentha Piperate.) ... ४ ड्राम ।

दारचीनी २ ड्राम,

इन सब औषधियों को २४ आउंस
 पानीमें जोश दें , जब एक उफान
 आवे तब उतार कपड़े में छान
 कर पीछे स्पिरिट मैन्था पेपरिट डालें,

* और २ ड्राम आयोडाइड आफ़ असो-

निया (Iodide of Ammonia.) या आयो

डाइड आफ सोडा (Iodide of soda.)

मिला लें, और २४ खुराक करे, दिनमें
तीन बार पीवें ।

(१३) पारा या आईडियन (Iodine.)
का असर दूर करने के लिये कुछ काल
तक ऊपर लिखे नुसखे विद्वान आयो-
डाइड आफ् अमोनिया या सोडे के
सेवन कर सक्ता है।

(१४) हाइड्रारजरी परक्लोराइड
(Hydrargyri Per chloride.) १ ग्रैन
अमोनिया कलो राइड (Ammonia chloride)
३० ग्रैन ।

पुटास आयोडाइड (Potass Iodide) ३० ग्रैन

* उसवा १ आउंस, दारचीनी १ तोला। *

पहले तो उसबे और दारचीनी को कुटै फिर तीन पाव पानी में जोशदे, जब उवाल आजाय उतार छानकर ऊपर लिखी औषधियें एक जगह कर के उनपर ४ ड्राम के आसरे डालें, जब औषधियें मिलजावें तब बाक़ी दवा मिलादेवें और २४ खुराक करें नित्य दिन में तीन बार पीवें ।

(१५) ग्रीन आयोडाइड आफ़ मरकरी
(Green Iodide of Mercury.) १२ ग्रेन ।

एक्सट्रैक्ट जैनशियन (Extract gentian.)

* १ ड्राम । *

अफीम ५ ग्रेन, सब दवा की २४ गो-
लियों बनावे, दो या तीन गोली नित
खावे, यह गोलियों शीघ्रही घावको सुखा
देती हैं, सब शरीरके काले चिन्ह दूर
होजाते हैं, यदि मुंह या दांत में दर्द हो
तो थोड़े दिन औषधिका सेवन छोड़ दें ।

चौथा प्रकरण ।

जिसमें थोड़ेसे कई भांतिके लाभ-
कारी नुसखे लिखे हैं ।

हैजे और अन्य रोगों के मादे
(गन्दगी) दूर करनेके लिये निम्न लिखे
नुसखे सेवन करे ।

(१) कारबोलिक एसिड (Carbolie acid)

१ आउंस ।

पानी १ आउंस ।

(२) क्रिये ज़ोट (Creasote) १ आउंस ।
इनमें १० आउंस पानी मिलाकर रोगी के
उलटी और मल पर छिड़के ।

निचल रोगी और छोटे बालकों के
लिये दूध तैयार पथ्य करने की विधि
गौ का दूध आधसेर उसमें पात्र भर
पानी डाल कर पांच मिनट तक जोश
देकर उतारले, और १५ ग्रेन सोडा वा-
ईकार्ब (Soda Bicarb) मिलाकर २ तोले
मिश्री या सफ़ेद बूरा मिलाकर पियाकरे

(३) या वाईकारबोनेट आफ़ सोडा
(Bicarbonate of soda.) की जगह लाइकर

कैलसिस वा लाइम वाटर (Liquor Calcis or

lime water.) डेढ़ या दो आउंस मिलावें

या आध सेर दूधको ५ मिनट तक जोश
देकर पावभर आशजो मिलावें ।

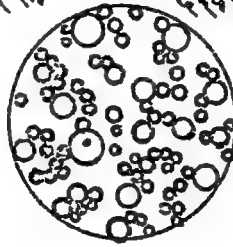
आशजो बनानेकीविधि ॥

आध पाव जाँकी भूसी जुदी करें
और ५ मिनट थोड़े पानी में जोड़ा दे,
और फिर उस पानी को निकाल डालें
और आधसेर उबलता हुवा पानी
डाल कर जोश दें जब आधा रह जावे नीचे
उतार छान लें और आधी छटांक मिश्री
मिलावें ।

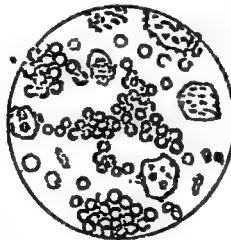
दूध सदैव निरोग गाय भैंस
 आदि का लें, बहुधा देखा गया है कि
 मवेशी नाना भांती के रोगों में ग्रसित
 होते हैं — घोसी उनको लीद व सड़ी
 वस्तु खिलाते हैं, फिर भी लोग उनका
 दूध पीते हैं — गलीज़ दूध की सूरत
 जैसी कि खुर्दबीन से मालूम होती है,
 शकल नं ६ से मालूम होगा — इसी
 प्रकार भोजन स्वच्छ और नवीन
 (ताज़ा) होना चाहिये ।

गला सड़ा न हो—जिसमें दुर्गन्धि
 और फफूंदी न हो, क्योंकि ऐसे भोजन
 से कई प्रकार के छोटे २ कीड़े शरीर में

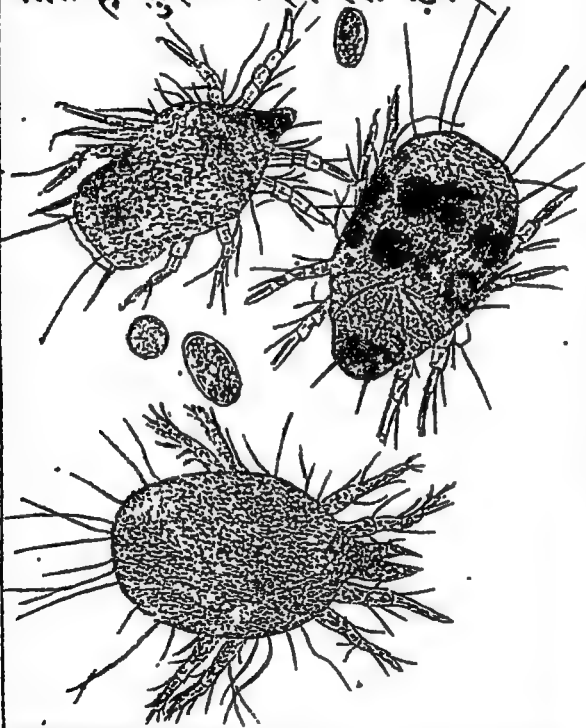
शकल दी
 स्वच्छ और अरोग्यता पैदा करनेवाला दूध
 खुरदरीन से ऐसा देख पड़ता है



खराब दूध जो रोग उत्पन्न करता है



नाना भाँति के जन्तु जो बहुधा अनेक प्रकार
के खाने और जहाँ शर्कर में नज़र
आते हैं खुर्दबान से ऐसे देख पड़ते हैं



जाते हैं, जिनसे अनेक रोग उत्पन्न होते हैं, आटा रोटी बनाने के लिये स्वच्छ नवीन होना चाहिये, पीली खांड (करकड़) भी चौमासेमें बहुधा गलीज होजाती है, उस में जीव पड़ जाते हैं ।

जो कि यह वृत्तान्त इतना है कि यदि पूरा लिखा जाय तो एक ग्रन्थ भर जाय और इस पुस्तक में इतनी जगह नहीं इस कारण केवल इसी एक शब्द पर समाप्त करता हूं कि सफ़ाई का सदा भले प्रकार विचार रखना उचित है ।

इति ।

आनन्द रसायन के सारटी फिकट

यह पुस्तक यदि जवाहिर के मोल भी खरीदी जाय तो भी सस्ती है, परन्तु कीमत केवल १।) सवा रुपया रखी गई है पांच या, ज़ियादा पुस्तकें खरीदार को महसूल माफ़, दस पुस्तक या ज़ियादा खरीदार को १०)रु० सैकड़ा कमीशन दिया जायगा; २५ पच्चीस पुस्तक या इससे अधिक खरीदार एजन्ट समझे जायेंगे, कमीशन के विषयमें पत्रद्वारा दरयाफ्त करसक्ते हैं। इस पुस्तक के लाभदायक होने के बहुत से पत्र हमारे पास हैं, जिनमें से चन्दपत्रों का खुलासा नीचे दर्ज है:—

जनाब डाक्टर हाफिजुल्लाखां साहब
इञ्चार्ज शफ़ाख़ाना शहर अजमेर फरमा-
ते हैं- विशेष कहना तो वृथा है-यह अजब

पुस्तक लिखी है, जो कि हस्त्रास व आम के लिये लाभदायक है—विशेष कर अज्ञान तरुण विद्वान् लोगों को। तो गोया जीव की रक्षा है. ऐसी पुस्तक हर एक छोटे बड़े पुरुष के पास होना बहुत जरूर है कि इसको पढ़कर अपने तरीक़े और चाल चलन दुरुस्त रखें, और अपने शरीर की और अपने सन्तानों के शरीर की तन्दुरुस्ती पूर्ण तौरसे प्रबन्ध कर सकें, हर नुसखा इसका मुजर्रव और आजमूदा है, और कभी अपने उस असरसे कि जिसके वास्ते वह प्रकाशित किया गया है विरुद्ध नहीं कर सकता, उनके असर और तासीर ऐसे सही हैं कि जैसे सूर्य के साथ धूप का होना यकीन बख़्शता है, मैं अपने विश्वास और परीक्षा से, इस

पुस्तक के बारेमें कहताहूं कि - यदि हिन्दुस्तानी डाक्टर और यूनानी हकीम इसके तुसखे काम में लावेंगे तो अति प्रसन्न होवेंगे, और लाभदायक पावेंगे, और ग्रन्थकर्त्ता को सदैव धन्यवाद देंगे, मेरे और ग्रन्थकर्त्ता के श्रुक्त गुज़ार होंगे।

जनाब हकीम बहाउद्दीन खां साहब खलफ़ जनाब अमीरुद्दीन सोहम्मद खां साहब कावली फ़रमाते हैं कि हकीकत में इस किताब का एक २ हरफ़ लखोखा मन सोने से भी बेश क़ीमत है।

जनाब हकीम सय्यद नज़फ़ अली साहब शहर मुरादाबाद से लिखते हैं कि सुभानअल्ला क्या किताब है कि जिसके पढ़ने से अक़ल और ज़हन रोशन हो बीमारों को शक़ा हो मालिक को

नेक नामी अज़हद हासिल हों और किताब बनाने वाले का बड़ा भारी सबाब हो मालिक ऐसे फ़ैज़ के पहुंचाने वाले ग्रन्थ कर्ता की क़यामत तक सलामत रखें और उसके इक़्क़वाल और जोर में तरकी फ़रमावें ।

जनाब हकीम इबन् हसन साहब शहर अमरोहा से लिखते हैं कि आपकी किताब जथा नाम तथा गुण है हकीम और डाक्टरों के वास्ते खासकरके मददगार है तनदुरुस्ती कायम रखने के लिये मानो हर शख्स को अमृत रूपी है बल्कि मेरी रायमें राजा और महाराजों को इस किताब को अपने मुल्क में आम तोर पर तक्कीम करनी चाहिये ता कि उनकी प्रजा उन बुढ़ाईयों और

सब बलाओं से जिसमें के तौजवान
फसते हैं बनें ।

जनाब डाक्टर रूपकिशोर साहब
टन्डन सरजन व मेडिकल आफिसरस
रियासत भरतपुर फरमाते हैं ।

आप की किताब पहुंची उसकी
शुक्रिया अदा करता हूं जिन शख्सों के
वास्ते ये किताब लिखी गई है निहायत
उम्दा है और ये किताब अमूल्य है और
मैं उम्मीद करता हूं कि आप लोग इस
किताब को बहुत फायदेसे पढ़ेंगे ।

डाक्टर शेख अब्दुल्ला साहब हाल
में निवासी अजमेरशरीफ फरमाते हैं-
विशेष क्या वर्णन करूं हरएक पृष्ठ
एक २ अशर्फी के मोल भी कहा जाय
तो सस्ता है ।

महता फतहचन्द साहब बी. ए. वैरिस्टर - एट-ला, निवासी अजमेर फर्माते हैं कि तरुण मनुष्य को जो कुछ गृहस्थाश्रम के कर्त्तव्य पूरे करने योग्य हैं, वह पूर्ण तौर से इस पुस्तक में मौजूद हैं, इस पुस्तक में निहायत उम्दगी से हस्तमैथुन और व्यभिचार के बुरेफल, लाभदायक शिक्षायें, लाभदायक मैथुन के कायदे, और नुसखे, दर्ज हैं ।

मुन्शी मिट्ठनलाल साहब भार्गो बी. ए. एल. एल. बी. वकील हाई कोर्ट पश्चिमोत्तर देश फर्माते हैं - आजकल के ज़माने में ऐसी पुस्तक की बड़ी भारी आवश्यकता है, शिक्षा के विषय में जो पूरी २ चितावनी तरुण पुरुषों के वास्ते बयान की गई है, वह उनको ज़रूर होनी चाहिये, यदि

वह इस पुस्तक को पढ़ेंगे जरूर उन एबों और खराबियों से जिनमें कि वे इस जमाने में फसते हैं बचेंगे । इस पुस्तक में अनमोल क्लायदे मैथुन के वास्ते वर्णन किये गये हैं, यह पुस्तक केवल हम लोगों ही को लाभदायक नहीं है परन्तु आइन्दा की नसल को ताक़तवर और खूबसूरत अक्लमन्द बनाने की बुनियाद डालती है।

पंडित शालग्रामजी साहव शास्त्री प्रोफेसर संस्कृत गवर्नमेन्ट कालेज अजमेर फर्माते हैं । यह पुस्तक यथा नाम तथा गुण वाली है, इसकी प्रशंसा जितनी की जाय थोड़ी है, इस समय ऐसे पुस्तक का होना अति लाभकारी है आजकल के नव शिक्षितों के लिये तो मानो काम धेनु ही है, प्रत्येक गृहस्थ को इसकी

एक २ प्रति पासरखनी अत्यावश्यक है सारांश यह है कि इसकी प्रशंसा लेखनी की शक्ति से बाहर है । जो महाशय कि मुझसे अपना इलाज कराना चाहें वे पत्र द्वारा करा सकते हैं उनके पत्र आने पर उनकी बीमारी के वास्ते या तो नुसखा या दवा वेल्यू पेविल भेजी जायगी बाबू दीपचन्द जी साहव मैनेजर मुलतानमल प्रिंटिंग प्रेस नीमच से लिखते हैं—

इस देश दशाको देखकर उदार चित्त डाक्टर द्वारकनाथ जीने देशोपकार के लिये आनन्द रसायन नाम की पुस्तक बनाई जिसमें हर प्रकार के रोगोंका लक्षण और रोगोंसे बचनेकी उपाय तथा इस में सन्तानोत्पत्ति का पूरा वि-

धान भली भाँति सं दिखाया गया है हर किस्म की बीमारी की औषधि से परिपूर्ण लिखी गई है जिसको मुलतानमल प्रेस नामक यन्त्रालय में मुद्रित कराई है यहां पर ये कहावत है कि सोनामें सुगन्धि अर्थात् एक तो डाक्टर साहब के ग्रन्थ की जहां तक तारीफ़ की जाय थोड़ी है फिर प्रेस में निहायत उमदा टाइप व सब किस्म का सामान होनेसे सफ़ाई के साथ छापी गई है।

इस से ये पुस्तक अति उत्तम १४० पेज बम्बई टाइपमें सफेद कागज़ पर छपकर तय्यार हुई है कीमत भी हमारे समझ में कुछ ज्यादा नहीं है कुल १।) है मैं आशा करता हूँ मेरे सब देश भाई एक एक प्रति अवश्य खरीद कर अपने

सन्तान वो कुटुम्ब को फायदा पहुंचावेगें
चित्र नम्बर २ का वर्णन ।

१ गुजराती रोग पैदा करने वाले जानदार
२ जानदार जो गलीज पानी और सड़े
हुए आलुओं में पाये जाते हैं-

३ जानदार जो मोतीजरा - चुखार
आदि पैदा करते हैं-

४ जानदार जो फसली चुखार पैदा
करते हैं-

५ जानदार जो तपेदिक (विषमज्वर)
पैदा करते हैं-

६ कोढ़ पैदा करने वाले जानदार

७ हैजा पैदा करने वाले जन्तुओं की
सूचक-

८ जानदार जो कि सड़ी हुई वनस्पति में पाये जाते हैं-

९ हैजा पैदा करने वाले जानदारों की सूरत-

१० जानदार जिनसे सिरका पैदा होता है-

११ जानदार जो कि पानी और नवा-ताती सड़े हुए फुजले में पाये जाते हैं-

१२ नाना प्रकारके जानदार जो गलीज़ पानी में पाये जाते हैं-

१३ जानदार जो खराब पानी में पाये जाते हैं-

पता—डाक्टर द्वारकानाथ
लाखन कोठरी—अजमेर ।

इस पुस्तक का हक ग्रन्थ
कर्त्ता ने सर्वथा अपने ही आधीन
रक्खा है कोई महाशय इस के
ट्रंसलेशन अथवा अदल बदल
कर छपाने का इरादा न करें ।



Das Gupta & Co. Pvt. Ltd., 54-3, College Street, Calcutta-12
New Script, Booksellers, 172-3, Rashbehary Avenue, Calcutta-1
The Eastern Book Agency, 4, Wood Street, Calcutta-16.

The Modern Book Depot, 78, Chowringhee Centre, (Opp. New
Empire Cinema), Calcutta-13.

W. Newman & Co., 3, Old Court House Street, Calcutta.

chin:
Pai & Company, Booksellers, Broadway, Ernakulam, Cochin-11.

coimbatore:
Pai & Sons, 113, Big Bazar, Coimbatore-1.

dehra Dun:
Bishen Singh Mahendra Pal Singh, 23-A, New Connaught Place,
Dehra Dun.

English Book Depot, 15, Rajpur Road, Dehra Dun.

Natraj Publishers, 17, Rajpur Road, Dehra Dun.

delhi:
Aima Ram & Sons, Booksellers, Kashmere Gate, Delhi-6.

Eastern Book Co., Kashmere Gate, Delhi-6.

Federal Law Depot, Kashmere Gate, Delhi-6.

Krishna Law House, 35-36 Gokhale Market, Tis Hazari, Delhi-6.

Madras Book Co. (P) Ltd., Netaji Subhas "